

# KÖRPERMASSTABELLE

## HERREN-GRÖSSEN IN KÖRPERMASSEN

HERREN-GRÖSSEN	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
Körpergröße	156	160	164	168	171	174	177	180	182	184	186	188	190	192	194	196	198
Brustumfang	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140
Bundumfang	64	68	72	76	80	84	88	92	98	102	108	114	120	126	132	138	144
Schrittlänge	71	72	73	74	76	78	79	80	81	82	83	84	84	85	86	87	88
vordere Ärmellänge	40	41	42	43	44	45	46	47	47,5	48	48,5	49	49	49,5	50	50,5	51

BAUCHGRÖSSEN	51	53	55	57	59	61	63	65	67	69
Körpergröße	170	172	174	176	178	179	180	181	182	183
Brustumfang	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
Bundumfang	104	110	114	120	124	130	134	138	142	148
Schrittlänge	74	75	76	78	79	80	81	82	83	84
vordere Ärmellänge	46	47	47,5	48	48,5	49	49	49,5	49,5	50

ÜBERGRÖSSEN	5XL	6XL	7XL	8XL
Körpergröße	200	202	204	206
Brustumfang	148	156	164	172
Bundumfang	154	162	170	178
Schrittlänge	89	90	91	92
vordere Ärmellänge	52	53	54	55

SCHLANKE GRÖSSEN	90	94	98	102	106	110	114	118
Körpergröße	177	180	183	186	188	190	192	194
Brustumfang	88	92	96	100	104	108	112	116
Bundumfang	76	80	84	88	92	96	100	104
Schrittlänge	79	80	81	82	83	84	85	86
vordere Ärmellänge	46	47	48	49	49,5	50	50,5	51

UNTERSETZTE GRÖSSEN	24	25	26	27	28	29	30
Körpergröße	168	171	174	176	178	180	182
Brustumfang	96	100	104	108	112	116	120
Bundumfang	88	92	96	100	106	110	114
Schrittlänge	74	76	77	78	79	80	81
vordere Ärmellänge	44	45	45,5	46	46,5	47	47,5

Alle Körpermaße sind in cm angegeben.

### Internationale Größen

GRÖSSENDEFINITION	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL	4XL
entspricht	40/42	44/46	48/50	52/54	56/58	60/62	64/66	68/70

## DAMEN-GRÖSSEN IN KÖRPERMASSEN

DAMEN-GRÖSSEN	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
Körpergröße	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168
Brustumfang	78	82	86	90	94	100	106	112	118	124	130
Taillenumfang	63	66	70	74	78	84	90	96	102	108	114
Hüftumfang	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128
Schrittlänge	78	79	80	81	82	82	82	83	83	83	83
Ärmellänge	60	60	61	61	62	62	63	63	64	65	66
Oberschenkelweite	54	57	60	62	64	66	68	70	72	75	78

Alle Körpermaße sind in cm angegeben.

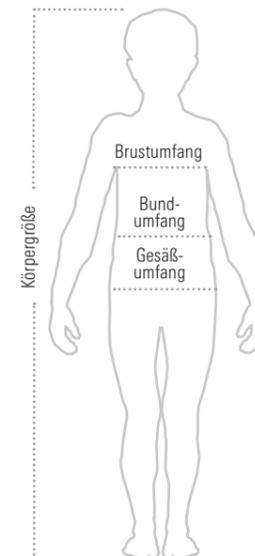
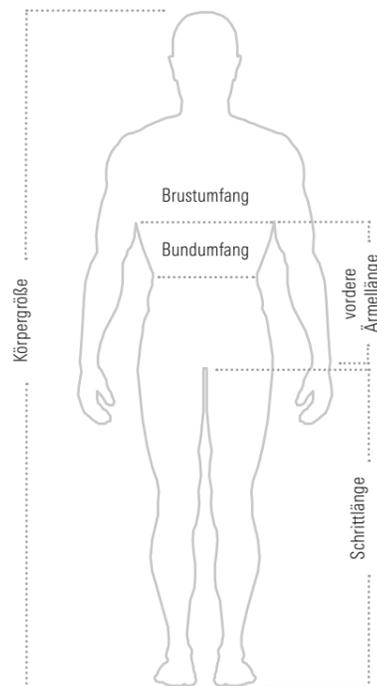
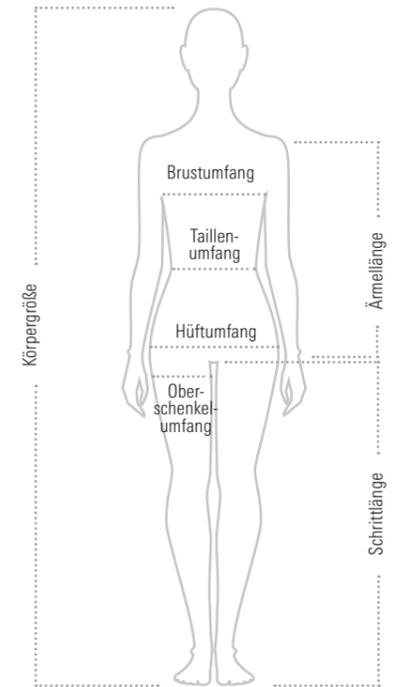
### Internationale Größen

GRÖSSENDEFINITION	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL	4XL
entspricht	34	36/38	38/40	42	44	46	48/50	-

## KINDER-GRÖSSEN IN KÖRPERMASSEN

GRÖSSEN	86/92	98/104	110/116	122/128	134/140	146/152	158/164	170/176
Körpergröße	81 – 92	93 – 104	105 – 116	117 – 128	129 – 140	141 – 152	153 – 164	165 – 176
Brustumfang	54 – 56	57 – 60	61 – 64	65 – 68	69 – 72	73 – 76	77 – 82	83 – 89
Bundumfang (Taille)	52 – 54	55 – 58	59 – 62	64 – 66	67 – 70	71 – 75	76 – 80	81 – 87
Gesäßumfang (Hüfte)	60 – 62	64 – 66	68 – 70	72 – 74	76 – 78	81 – 84	87 – 90	92 – 95

Alle Körpermaße sind in cm angegeben.



PLANAM Arbeitsschutz Vertriebs GmbH  
 Letter Straße 50 | 33442 Herzebrock-Clarholz  
 Fon: +49 5245 8606-0 | Fax: +49 5245 8606-22

Weitere Informationen zu den PLANAM  
 Kollektionen finden Sie unter [www.planam.de](http://www.planam.de)